

ПРИНЯТО
на педагогическом Совете № 1
от 22.08.2017г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МДОАУ д/с "Белочка"
Ю.Г. Софронова
« 22 » 08 2017 г.

Приказ № 356-од
от 22.08.2017г.

**ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ
МЕРОПРИЯТИЙ
В МДОАУ Д/С «БЕЛОЧКА»
НА 2017-2018 ГОД**

Пояснительная записка

В уставе Всемирной организации здравоохранения говорится, что здоровье - это не только отсутствие болезней или физических дефектов, но и полное физическое, психическое и социальное благополучие. Оно является важнейшим показателем, отражающим биологические характеристики ребенка, социально-экономическое состояние страны, условия воспитания, образования детей, их жизни в семье, качество окружающей среды, степень развития медицинской помощи, служб охраны материнства и детства, в конечном счете - отношение государства к проблеме здоровья.

В условиях современной природно-социальной и экологической ситуации проблематика здоровья детей приобретает глобальный характер. По мнению ученых, дошкольный возраст относится к так называемым критическим периодам жизни ребенка. Термин «критический возраст» введен учеными для характеристики тех фаз жизни ребенка, когда он особенно чувствителен к повреждающим влияниям, что приводит к формированию отклонений здоровья, формирования аллергических реакций и хронических соматических заболеваний. Исходя из этого, физическое воспитание должно являться неотъемлемой частью жизни ребенка с самого рождения, а задача укрепления здоровья одна из приоритетных в работе ДООУ. Устойчивость организма к неблагоприятным факторам среды зависит не только от индивидуальных особенностей организма ребенка, но также и от своевременного и правильного проведения специальных оздоровительных мер. Приоритетным направлением деятельности МДОАУ д/с «Белочка» является физическое развитие детей, а основная

Цель системы физкультурно-оздоровительной работы:

Сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников, развитие потребности в здоровом и безопасном образе жизни через применение современных здоровьесберегающих технологий.

Задачи физкультурно-оздоровительной работы:

1. Укрепление здоровья воспитанников через систему физкультурно-оздоровительной работы, направленной на обеспечение психофизического благополучия детей.
2. Обеспечение условий для сохранения и укрепления психофизического здоровья детей в соответствии с их психофизиологическими особенностями.

3. Воспитание потребности в здоровом образе жизни совместными усилиями детского сада и семьи.

Ожидаемые результаты:

1. Осознание взрослыми и детьми понятия «здоровье» и влияние образа жизни на состояние здоровья.
2. Овладения навыками закаливания с применением современных здоровьесберегающих технологий.
3. Снижение уровня заболеваемости воспитанников



ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

№	Содержание работы	Сроки выполнения	Ответственные
<i>ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ВОСПИТАННИКАМИ</i>			
1.	- Спортивный городской семейный квест «Путешествие в Олимпию»; - Праздник-развлечение «Подводное царство». - Акция «Внимание Дети»; - Выставка детского рисунка «Осторожно - дорога»; - Экскурсия в парк «Я грамотный пешеход»;	Сентябрь, 2017	- Старший воспитатель; Инструктор по физической культуре; - Инструктор по (плаванию) физической культуре.
2.	- День здоровья «Мячиковая Олимпиада»; - День здоровья «Путешествие по сказочному острову Здоровья».	Октябрь, 2017	- Старший воспитатель; - Инструктор по физической культуре.
3.	- День здоровья «Нам со спортом по пути, ГТО ждёт впереди!». Внедрение ГТО в ДОУ; - День здоровья в бассейне «Веселые старты»; - День здоровья «Кто любит спорт, тот здоров и бодр», «Мама, папа, я- спортивная семья».	Ноябрь, 2017	- Старший воспитатель; - Инструктор по (плаванию) физической культуре; - Инструктор по физической культуре.
4.	- Водносportивный праздник «В царстве Нептуна»; - День здоровья «Зимние забавы».	Январь, 2018	- Старший воспитатель; - Инструктор по (плаванию) физической культуре; - Инструктор по физической культуре.
5.	- День здоровья «Весёлые старты»; - Защитники Отечества», посвящённые празднованию 23-февраля.	Февраль, 2018	- Старший воспитатель; - Инструктор по физической культуре.
6.	- Развлечение в бассейне «Весёлые лягушки!»; - День здоровья «Супер мама».	Март, 2018	- Старший воспитатель; - Инструктор по (плаванию) физической культуре; - Инструктор по физической культуре.
7.	- День здоровья, посвященный дню космонавтики «Космическое путешествие», «Космическая одиссея».	Апрель, 2018	- Старший воспитатель; - Инструктор по физической культуре.
8.	- День здоровья «Когда мы едины, мы непобедимы»;	Май, 2018	- Старший воспитатель; - Инструктор по физической культуре;

	-День здоровья в бассейне «Морские победы».		-Инструктор по (плаванию) физической культуре.
ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С СЕМЬЕЙ			
ПРОЕКТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ			
«Создание современной модели социального партнерства дошкольной образовательной организации и семьи в вопросах сохранения и укрепления здоровья воспитанников через применение здоровьесберегающих технологий»			
9.	Реализация проекта «Спортленд»- территория семейного спорта	В течение года	- Старший воспитатель. -Инструктор по физической культуре. -Педагоги МДОАУ.
МЕРОПРИЯТИЯ			
10.	-Спортивный городской семейный квест «Путешествие в Олимпию».	Сентябрь, 2017	- Старший воспитатель. -Инструктор по физической культуре. - Педагоги МДОАУ
11.	-Семинар «Всероссийский спортивный комплекс Готов к труду и обороне - ГТО».	Октябрь, 2017	- Старший воспитатель. -Инструктор по физической культуре. - Педагоги МДОАУ
12.	- День здоровья «Нам со спортом по пути, ГТО ждёт впереди!». Внедрение ГТО в ДОУ; -День здоровья: «Мама, папа, я- спортивная семья».	Ноябрь, 2017	-Старший воспитатель; -Инструктор по (плаванию) физической культуре; -Инструктор по физической культуре.
13.	-День здоровья «Весёлые старты»; - Защитники Отечества», посвящённые празднованию 23-февраля.	Февраль, 2018	-Старший воспитатель; -Инструктор по физической культуре.
14.	- День здоровья «Супер мама».	Март, 2018	-Старший воспитатель; -Инструктор по физической культуре.
КОНСУЛЬТАЦИИ			
15.	-«Спортивная форма для занятий физической культурой»; -«Водобоязнь. Что делать?».	Сентябрь,2017	-Инструктор по физической культуре.
16.	-Буклеты «Всероссийский спортивный комплекс ГТО». -«Танцевать - это красиво! Танцевать – это полезно!» -«Традиционные методы закаливания»	Октябрь, 2017	-Инструктор по физической культуре. - Педагоги МДОАУ
17.	-«Учимся плавать»; -«Простые правила здорового образа жизни»	Ноябрь,2017	-Инструктор по физической культуре.
18.	-«Как правильно организовать физкультурные занятия для дошкольников в домашних условиях»;	Декабрь, 2017	Инструктор по физической культуре. - Педагоги МДОАУ

	-«Обучение детей спортивным играм и упражнениям»; -«Как создать условия для самостоятельной двигательной активности детей»; -«Как научить ребёнка рисовать»; «Основы физической подготовки юного танцора» Пространство для танцевальных упражнений		
19.	-«Основы физической подготовки юного танцора» Разминка перед танцем	Январь, 2018	-Педагог-дополнительного образования
20.	-«Закаливание детского организма»; -«Профилактика плоскостопия у дошкольников»;	Февраль, 2018	Инструктор по физической культуре. - Педагоги МДОАУ
21.	-«Коррекция нарушений осанки средствами плавания»; -«Формирование основ здорового образа жизни у дошкольников»;	Март, 2018	Инструктор по физической культуре. - Педагоги МДОАУ
22.	-«Роль семьи в физическом воспитании ребенка»;	Апрель, 2018	-Инструктор по физической культуре.
23.	-«Закаливание детского организма»; -«Ритмопластика в детском саду»	Май,2018	Инструктор по физической культуре. - Педагоги МДОАУ
ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ПЕДАГОГАМИ			
24.	-Круглый стол «Организация активного отдыха детей в группе и на прогулке с использованием мяча».	Октябрь, 2017	-Инструктор по физической культуре.
25.	-Семинар – практикум «Инновационные подходы в физкультурно - оздоровительной работе».	Ноябрь, 2017	-Инструктор по физической культуре.
26.	- Семинар: «Реализация принципа индивидуализации детей дошкольного возраста»	Декабрь, 2017	-Заместитель директора по методической работе, -Старший воспитатель.
ОБОБЩЕНИЕ И ДИССЕМИНАЦИЯ ОПЫТА ПЕДАГОГОВ			
27.	Физическое развитие: -Средняя группа «А»	Ноябрь, 2017	-Инструктор по физической культуре.
28.	Физическое развитие/плавание: -Старшая группа «А»	Декабрь,2017	-Инструктор по физической культуре.
29.	Физическое развитие -Подготовительная группа «А».	Январь,2017	-Инструктор по физической культуре.
КОНСУЛЬТАЦИИ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ			
30.	-«Как сохранить здоровье педагога», - «Какие применять методы, чтобы	Октябрь, 2017	- педагог-психолог

	психологически подготовить ребенка к сдаче норм ГТО» - «Подвижные игры в работе с детьми с ОНР»		- учитель-логопед
31.	- «Развитие речевого дыхания с использованием игровых упражнений».	Январь, 2017	- учитель-логопед
32.	- «Развитие мелкой моторики»	Апрель, 2017	- учитель-логопед
ПСИХОЛОГО-МЕДИКО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОНСИЛИУМ			
33.	<p>Заседание № 1.</p> <p>Цель:</p> <ul style="list-style-type: none"> – выявление воспитанников с проблемами в развитии; – выявление резервных возможностей ребенка для его успешного обучения и воспитания по программе; – анализ адаптации воспитанников. <p>Рассматриваемые вопросы:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Анализ состояния здоровья вновь пришедших детей. 2. Анализ нервно-психического развития детей раннего возраста. 3. Результаты диагностического обследования детей. 4. Выявление воспитанников, имеющих проблемы в развитии. 5. Формирование групп для индивидуальной коррекционной работы. 6. Комплектование группы компенсирующей направленности. 7. Разработка рекомендации по дальнейшему развитию воспитанников, составление индивидуальных образовательных коррекционно-развивающих маршрутов ребенка. 8. Оформление направление воспитанников на ТПМПК. 9. Зачисление в логопункт. 	Сентябрь, 2017	<ul style="list-style-type: none"> -Заместитель директора по методической работе; -старший воспитатель; -педагог-психолог -учитель-логопед; -инструктор по физической культуре; -воспитатели.
34.	<p>Заседание № 2.</p> <p>Цель:</p> <ul style="list-style-type: none"> – выявление промежуточных результатов, динамики и эффективности индивидуальной работы с детьми; – результативность образовательной деятельности с воспитанниками, группы 	Январь, 2018	<ul style="list-style-type: none"> -Заместитель директора по методической работе; -старший воспитатель; -педагог-психолог -инструктор по физической культуре; -учитель-логопед;

	<p>компенсирующей направленности имеющими проблемы в развитии.</p> <p>– анализ физического развития воспитанников раннего возраста.</p> <p>Рассматриваемые вопросы:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Состояние здоровья воспитанников: заболеваемость, причины и меры профилактики. (оздоровительная работа с ЧБД). 2. Анализ успешности обучения по итогам первого полугодия целью корректировки плана логопедической работы. 3. Изменение и дополнение рекомендаций по образовательной деятельности с воспитанниками, имеющими низкую динамику развития. 4. Выпуск детей и зачисление в логопункт на II полугодие. 5. Отчет специалистов консилиума о проделанной работе за учебный год. 		-воспитатели.
35.	<p>Заседание № 3.</p> <p>Цель: анализ эффективности коррекционной деятельности по итогам учебного года.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Рассматриваемые вопросы: 2. Анализ результатов коррекционно-развивающей деятельности. 3. Результаты коррекционной работы на логопедическом пункте и в группе компенсирующей направленности. 4. Выпуск детей из логопункта. 5. Анализ нервно-психического развития воспитанников. 6. Анализ адаптации воспитанников. 7. Составление рекомендаций родителям (законным представителям) воспитанников на летнее время. 	Май, 2018	-Заместитель директора по методической работе; -старший воспитатель; -педагог-психолог; -инструктор по физической культуре; -учитель-логопед; -воспитатели.
36.	Мероприятия по профилактике дорожно-транспортного травматизма.	В течение года, согласно плану по предупреждению детского дорожно-транспортного	-Заместитель директора по методической работе; -старший воспитатель; -педагоги МДОАУ.

		травматизма	
37.	Мероприятия по противопожарной безопасности.	В течение года, согласно плану по противопожарной безопасности.	-Заместитель директора по методической работе; -старший воспитатель; -педагоги МДОАУ.
38.	Мероприятия по профилактике экстремизма, антитеррористической безопасности детей.	В течение года, согласно плану по профилактике экстремизма, антитеррористической безопасности детей.	-Заместитель директора по методической работе; -старший воспитатель; -педагоги МДОАУ.

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

39.	-Антропометрия, маркировка мебели; -Углубленный медицинский осмотр; -Мониторинг результатов анализов для посещения бассейна; -Оформление листов здоровья на каждую возрастную группу; -Консультация по проведению закаливающих процедур; -Обсуждение оздоровительных маршрутов; -Мониторинг заболеваемости детей.	Сентябрь, 2017	Фельдшер
40.	-Соблюдение режима дня и организация жизни ребенка в МДОАУ; -Мониторинг уровня физического развития детей; -Анализ адаптации детей младшего дошкольного возраста; -Мониторинг заболеваемости детей.	Октябрь, 2017	Фельдшер
41.	-Анализ заболеваемости за I квартал; -Мероприятия по профилактике простудных заболеваний в МДОАУ; -Консультация «Сотрудничество семьи и детского сада во благо здоровья ребенка».	Ноябрь, 2017	Фельдшер
42.	-Мониторинг заболеваемости детей; -Организация питания детей; -Мониторинг результатов анализов для посещения бассейна; -Выпуск санбюллетеня «Осторожно грипп»; -Работа по профилактике гриппа.	Декабрь, 2017	Фельдшер

43.	-«Профилактика гриппа в период эпидемиологического неблагополучия»; -Анализ проведения оздоровительных мероприятий с использованием здоровьесберегающих технологий; -Консультация для обслуживающего персонала «Требования к санитарному содержанию помещений и дезинфекционные мероприятия».	Январь, 2018	Фельдшер
44.	-Беседа с воспитанниками «Чистые руки-залог здоровья»; -Работа по профилактике ОГЕК, ОКИ и ротовирусной инфекции. -Мониторинг заболеваемости детей.	Февраль, 2018	Фельдшер
45.	- Беседа с воспитанниками «Зачем нам нужно чистить зубы»; -Антропометрия, маркировка мебели; -Мониторинг заболеваемости детей.	Март, 2018	Фельдшер
46.	- Беседа с воспитанниками «Хочешь быть здоров – закаляйся!» -Углубленный медицинский осмотр; -Мониторинг заболеваемости детей.	Апрель, 2018	Фельдшер
47.	-Мониторинг заболеваемости детей; -Анализ оздоровительной работы за учебный год; -Беседа с воспитанниками «Витамины в каждом продукте»; - Бюллетень «Осторожно клещевой энцефалит».	Май, 2018	Фельдшер
ТЕМАТИЧЕСКИЙ КОНТРОЛЬ			
48.	Тема: «Система воспитательно-образовательной работы с детьми по основам безопасности жизнедеятельности». Цель: оценка эффективности воспитательно-образовательной работы по основам безопасности жизнедеятельности.	Сентябрь, 2017	- Директор МДОАУ; -Заместитель директора по МР; -Старший воспитатель.
49.	Тема: «Применение педагогами современных образовательных технологий в образовательном процессе» Цель: Анализ работы по применению педагогических технологии в воспитательно-образовательном процессе, направленного на формирование условий для полноценного развития детей.	Январь, 2018	- Директор МДОАУ; -Заместитель директора по МР; -Старший воспитатель.

КАМЕРАЛЬНЫЙ КОНТРОЛЬ			
50.	-План воспитательно-образовательной работы с детьми; -Наглядная педагогическая пропаганда; -Выполнение режима прогулки; -Культурно-гигиенические навыки при питании.	Сентябрь, 2017	- Директор МДОАУ; -Заместитель директора по МР; -Старший воспитатель.
51.	-План воспитательно-образовательной работы с детьми; -Подготовка воспитателей к занятиям; -Проведение развлечений.	Октябрь, 2017	- Директор МДОАУ; -Заместитель директора по МР; -Старший воспитатель.
52.	-План воспитательно-образовательной работы с детьми; -Проведение фильтра; -Проведение закаливающих процедур; -Режим проветривания.	Ноябрь, 2017	- Директор МДОАУ; -Заместитель директора по МР; -Старший воспитатель.
53.	-План воспитательно-образовательной работы с детьми; -Культурно-гигиенические навыки при умывании; -Культурно-гигиенические навыки при одевании/раздевании.	Декабрь, 2017	- Директор МДОАУ; -Заместитель директора по МР; -Старший воспитатель.
54.	-План воспитательно-образовательной работы с детьми; -Культурно-гигиенические навыки при питании; - Проведение родительских собраний.	Январь, 2018	- Директор МДОАУ; -Заместитель директора по МР; -Старший воспитатель.
55.	-План воспитательно-образовательной работы с детьми; -Наглядная педагогическая пропаганда; -Выполнение режима прогулки; -Культурно-гигиенические навыки	Февраль, 2018	- Директор МДОАУ; -Заместитель директора по МР; -Старший воспитатель.
56.	-План воспитательно-образовательной работы с детьми; -Наглядная педагогическая пропаганда; -Выполнение режима прогулки; -Культурно-гигиенические навыки;	Март, 2018	- Директор МДОАУ; -Заместитель директора по МР; -Старший воспитатель.
57.	-План воспитательно-образовательной работы с детьми; -Наглядная педагогическая пропаганда; -Выполнение режима прогулки; -Культурно-гигиенические навыки.	Апрель, 2018	- Директор МДОАУ; -Заместитель директора по МР; -Старший воспитатель.
58.	-План воспитательно-образовательной работы с детьми; -Наглядная педагогическая пропаганда; -Выполнение режима прогулки; -Культурно-гигиенические навыки	Май, 2018	- Директор МДОАУ; -Заместитель директора по МР; -Старший воспитатель.

МОНИТОРИНГ			
59.	<ul style="list-style-type: none"> -Медико-социальным условия; -Санитарно-эпидемиологическое состояние в учреждении; -Анализ заболеваемости детей, сотрудников; - Посещаемость детей дошкольных групп; - Проведение оздоровительной работы с детьми и сотрудниками; -Показатели физического развития и физической подготовки детей. 	Ежемесячно	<ul style="list-style-type: none"> - Директор МДОАУ; -Заместитель директора по МР; -Заместитель директора по АХЧ; -Заместитель директора по общим вопросам; -Старший воспитатель; -Специалист по кадрам; -Документовед; -Специалист по ОТ; -Повар (шеф-повар); -Фельдшер.
ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ ВОСПИТАННИКОВ И СОТРУДНИКОВ ДОУ (ОХРАНА ТРУДА, ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ, ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ)			
60.	<p>Инструктажи:</p> <ul style="list-style-type: none"> -«Охрана жизни и здоровья детей» - «Охрана труда на рабочем месте» - «Правила пожарной безопасности» -«Антитеррористическая безопасность. 	В течение года	<ul style="list-style-type: none"> -Заместитель директора по МР; -Заместитель директора по АХЧ; -Заместитель директора по общим вопросам; -Старший воспитатель -Специалист по ОТ